

ROTINA DE FREQUÊNCIA VIBRACIONAL

CORPO SAUDÁVEL	FORTE OU FRACO - DISPOSIÇÃO OU INDISPOSIÇÃO - VIDA OU MORTE - ENERGIA OU FALTA DE ENERGIA																															
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Cardiorrespiratório																																
Muscular																																
Hidratação																																
Sono																																
Rep. Hormonal																																
Suplementação (sais minerais e vitaminas)																																
Nutrição																																
TOTAL FINAL DE MÊS																																

RAZÃO CONCEITUAL	CERTO OU ERRADO - BEM OU MAL - BOM OU RUIM - FUNCIONA OU NÃO FUNCIONA																														
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Livros																															
Vídeos																															
Treinamentos /Cursos																															
Mentoria /Coaching																															
Imersão																															
TOTAL FINAL DE MÊS																															

PROIBIDA A REPRODUÇÃO.

Depósito legal pela Febracis Coaching Integral Sistemico junto à Biblioteca Nacional. Conforme lei 10.994 de 14/12/2004.

02)

ESPIRITUAL DIVINO	DEUS OU DIABO																														
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Leitura Bíblica																															
Oração																															
Perguntas para Deus																															
Entendimento																															
Profecia																															
Louvor																															
Meditação da Palavra																															
TOTAL FINAL DE MÊS																															